



今後、皆様がより快適にトレーニングをして頂ける環境を提案するために、次のアンケートをお願いいたしております。お答えいただくと、誠に幸いです。

以下の問いに、あてはまる箇所に 印を、() 内には、問いに対する答えを記入してお答え下さい。

問1. あなたの年齢を以下の項目から選んでください。

10代 20代 30代 40代 50代 60代以上

問2. あなたが入会してからの期間を以下の項目から選んでください。

1ヶ月未満 1ヶ月～3ヶ月 3ヶ月～6ヶ月 6ヶ月～1年
1年～1年半 1年半～2年 2年以上

問3. あなたがこのトレーニングルームを使用する頻度を以下の項目から選んでください。

週に3回以上 週に2回 週に1回
月に2回 月に1回 月に1回より少ない

問4. あなたがよく来店する時間帯を以下の項目から選んでください。

午前10時～12時 12時～午後3時 午後3時～6時
午後6時～9時 午後9時以降

問5. あなたがトレーニングする目的を以下の項目から選んでください。

筋力アップ 体力増進 シェイプアップ 機能改善

その他()

問6. あなたがよくトレーニングを行う体の部位を以下の項目から選んでください(複数回答可)。

肩・胸 お腹 腰 背中 脚

その他()

ご協力ありがとうございました。