

博士論文（要約）

論文題目

外来精神医療の治療空間の編成と
患者の自己観に関する社会学的考察
——自己をめぐるディスコース分析——

氏 名 櫛原 克哉

目次

序論

本論の目的

本論の背景

本論の分析視角

本論の構成

第1章 外来精神医療の治療空間の編成

1-1 「神経」の治療の場：19世紀後半から20世紀初頭まで

1-2 精神医療のインフラ拡充と診療所の開設：1950年代から70年代の神経症を病む人々

1-3 精神科診療所の増加：1980年代以降

1-4 抗うつ薬市場の縮小傾向：2010年代以降

1-5 さまざまな〈メンタル〉問題

第2章 精神医学的な診断と治療的アプローチをめぐる変化

2-1 精神医学の診断基準の影響——DSMの改訂

2-2 脳神経化学的な知識の普及と経験的研究

2-3 認知行動療法の概要と関連研究

第3章 分析視角と方法

3-1 方法論の検討

3-2 自己をめぐるディスコースの分析

3-3 ナラティブ-ディスコース研究アプローチ

3-4 ディスコース間の関係性と特性

3-5 手法をめぐる問題

3-6 調査の概要

第4章 精神科診療所の受診：「心の病」の自認と通院

4-1 精神病圏と非精神病圏の混在と区別

4-2 「心の病」の自認

4-3 不安定な医療化

4-4 医療専門職との関係性：提供される説明と治療

第5章 薬物療法

5-1 〈薬〉をめぐる語り

5-2 薬効の解釈

5-3 小括

第6章 精神療法

6-1 「精神療法」の定義と内容をめぐる問題

6-2 精神科医による精神療法——「冷たい医師」と「温かい医師」

6-3 「カウンセラー」による精神療法

6-4 認知行動療法

6-5 「根本」的な治療をめぐる問題

6-6 対処しないという選択

6-7 小括

第7章 外来精神医療からの離脱と離れがたさ

7-1 精神医学における「リカバリー」をめぐる議論

7-2 通院をやめていくこと

7-3 「臨床的リカバリー」の要請：光トポグラフィー検査

7-4 「発達障害」をめぐる問題

7-5 「トラブル」の解消可能性

7-6 小括

第8章 結論

8-1 外来精神医療の治療空間と知識の変容

8-2 間口の広さをめぐる問題：不安定な医療化

8-3 治れなさ：〈根本〉からの離れがたさ

8-4 求められる〈実在〉と〈非実在〉

8-5 本論の社会学的意義

8-6 今後の課題と展望

文献

本文

本論は5年以内に出版予定であるため、全文を公開できない。

参考文献一覧

- Abbott, A., 1988, *The System of Professions: An Essay on the Division of Expert Labor*, Chicago: The University of Chicago Press.
- Abraham, J., 2010, “Pharmaceuticalization of Society in Context: Theoretical, Empirical, and Health Dimensions,” *Sociology*, 44(4): 603-622.
- 天野直二, 2016, 「神経学」加藤敏ほか編, 『縮刷版 現代精神医学事典』弘文堂: 668.
- Antonovsky, A., 1987, *Unraveling the Mystery of Health*, San Francisco: Jossey-Bass Publishers. (=2001, 山崎喜比古・吉井清子監訳, 『健康の謎を解く——ストレス対処と健康保持のメカニズム』有信堂高文社.)
- Anthony, W. A., 1991, “Recovery from Mental Illness: The New Vision of Services Researchers,” *Innovations and Research*, 1: 13-14.
- , 1993, Recovery from Mental Illness: The Guiding Vision of the Mental Health System in the 1990s,” *Psychosocial Rehabilitation Journal*, 16: 11-23.
- Applbaum, K., 2006, “Educating for Global Mental Health: The Adoption of SSRIs in Japan”, in Patryna, A, Lackoff, A, and Kleinman, A. (eds), *Global Pharmaceuticals: Ethics, Markets, Practices*, Durham & London: Duke University Press: 85-110.
- Aronowitz, R., 2008, “Framing Disease: An Underappreciated Mechanism for the Social Patterning of Health,” *Social Science & Medicine*, 67: 1-9.
- 朝日新聞出版, 1998, 『アエラ』(11月9日刊), 朝日新聞出版.
- 浅野智彦, 2001, 『自己への物語論的接近——家族療法から社会学へ』勁草書房.
- Bachhuber, M. A. et al., 2016, “Increasing Benzodiazepine Prescriptions and Overdose in the United States, 1996-2013,” *American Journal of Public Health*, 106(4): 686-688.
- Bakhtin, M. M., [1953] 1986, *Speech Genres and Other Late Essays*, Texas: University of Texas Press.
- Bauman, Z., 2004, *Identity: Conversations with Benedetto Vecchi*, Cambridge: Polity Press. (=2007, 伊藤茂訳, 『アイデンティティ』日本経済評論社.)
- Benwell, B. and E. Stokoe, 2006, *Discourse and Identity*, Edinburgh: Edinburgh University Press.
- Beck, A. T., 1976, *Cognitive Therapy and the Emotional Disorders*, New York: Penguin. (=1990, 大野裕訳 『認知療法——精神療法の新しい発展』岩崎学術出版社.
- Becker, H., 1963, *Outsiders: Studies in the Sociology of Deviance*, New York: The Free Press. (=2011, 村上直之訳, 『完訳 アウトサイダーズ——ラベリング理論再考』現代人文社.
- Bell, S. E. and A. E. Figert, 2015, “Moving Sideways and Forging Ahead: Reimagining -zations in the Twenty- First Century,” Bell. S. E. and A. E. Figert eds., *Reimagining (Bio)Medicalization, Pharmaceuticals and Genetics: Old Critiques and New Engagements*, New York: Routledge: 19-40.
- Berger, P. L., and T. Luckmann, 1977, *The Social Construction of Reality: A Treatise in the Sociology of Knowledge*, New York: Doubleday & Company. (=2003, 山口節郎訳, 『現実の社会的

- 構成——知識社会学論考』新曜社.) Billig, M., 1987, *Arguing and Thinking: A Rhetorical Approach to Social Psychology*, Cambridge: Cambridge University Press.
- Burns, D. D., 1999, *Feeling Good: The New Mood Therapy (Revised and Updated)*, New York: Harper Collins Publishing. (=2004, 野村総一郎ほか訳, 『いやな気分よ さようなら——自分で学ぶ「抑うつ」克服法』星和書店.)
- Castel, R., 1991, “From Dangerousness to Risk,” Burchell, G. and P. Miller eds., *The Foucault Effect: Studies in Governmentality*, Chicago: University of Chicago Press: 281-298.
- Clarke, A. E. et al., 2003, “Biomedicalization: Technoscientific Transformations of Health, Illness, and U.S. Biomedicine,” *American Sociological Review*, 68(2): 161-194.
- Conrad, P., 2005, “The Shifting Engines of Medicalization,” *Journal of Health and Social Behavior*, 46: 3-14.
- , 2007, *The Medicalization of Society: On the Transformation of Human Conditions into Treatable Disorders*, Baltimore: The Johns Hopkins University Press.
- Conrad, P. and J. W. Schneider, [1980] 1992, *Deviance and Medicalization: From Badness to Sickness: Expanded Edition*, Philadelphia: Temple University Press. (=2003, 新藤雄三監訳, 『逸脱と医療化——悪から病へ』ミネルヴァ書房.)
- Coulter, J., 1979, *The Social Construction of Mind: Studies in Ethnomethodology and Linguistic Philosophy*, London: Macmillan Press. (=1998, 西阪仰訳, 『心の社会的構成——ウイトゲンシュタイン派エスノメソドロジーの視点』新曜社.)
- Davies, J., 2009, *The Making of Psychotherapists: An Anthropological Analysis*, London: Karnac Books Ltd. (=2018, 東畑開人・中藤信哉・小原美樹訳, 『心理療法家の人類学——こころの専門家はいかにして作られるか』誠信書房.)
- Decker, H. S., 2007, “How Kraepelinian was Kraepelin? How Kraepelinian are the neo-Kraepelinians? — from Emil Kraepelin to DSM-III,” *History of Psychiatry*, 18(3): 337-360.
- De Vos, J., 2013, *Psychologization and the Subject of Late Modernity*, London and New York: Palgrave Macmillan.
- Dijk, W. et al., 2016, “Medicalisation and Overdiagnosis: What Society Does to Medicine,” *International Journal of Health Policy and Management*, 5(11): 619-622.
- Dumit, J., 2012, *Drugs for Life: How Pharmaceutical Companies Define Our Health*, Durham and London: Duke University Press.
- Ecks, S., 2013, *Eating Drugs: Psychopharmaceutical Pluralism in India*, New York: New York University Press.
- Edley, N., 2001, “Analysing Masculinity: Interpretative Repertoires, Ideological Dilemmas and Subject Positions,” Wetherell, M., S. Taylor and J. Simeon eds., *Discourse as Data: A Guide for Analysis*, London: Sage.
- Edwards, D. and E. H. Stokoe, “Discursive Psychology, Focus Group Interviews and Participants’

- Categories,” *British Journal Psychology*, 22: 499-507.
- 江口重幸, 2019, 『病いは物語である——文化精神医学という問い』 金剛出版.
- Ehremberg, A., 2010, *The Weariness of the Self: Diagnosing the History of Depression in the Contemporary Age*, Montreal: McGill-Queen’s University Press.
- Elliott, C., 2003, *Better Than Well: American Medicine Meets the American Dream*, New York & London: W. W. Norton & Company, Inc.
- Elliott, A. and C. Lemert, 2005, *The New Individualism: The Emotional Costs of Globalization*, Oxon: Routledge.
- Emerson, R. M., 2015, *Everyday Troubles: The Micro-Politics of Interpersonal Conflict*, Chicago and London: The University of Chicago Press.
- Emerson, R. M. and S. L. Messinger, 1977, “The Micro-Politics of Trouble,” *Social Problems*, 25: 121-134.
- Fairclough, N., 1992, *Discourse and Social Change*, Cambridge: Polity Press.
- , 2003, *Analysing Discourse: Textual Analysis for Social Research*, Oxon: Routledge. (=2012, 日本メディア英語学会メディア英語談話分析研究分科会訳, 『ディスコースを分析する——社会研究のためのテキスト分析』 くろしお出版.)
- Fein, E., 2011, “Innocent Machines: Asperger’s Syndrome and the Neurostructural Self,” M. Pickersgill and I. V. Keulen eds., *Sociological Reflections on the Neurosciences*, Bingley: Emerald Group Publishing Limited: 27-49.
- Flowerdew, J. and J. E. Richardson, 2017, “Introduction,” Flowerdew, J. and J. E. Richardson eds., *The Routledge Handbook of Critical Discourse Studies (Kindle)*, Oxon: Routledge.
- Foucault, M., [1961] 1972, *Histoire de la Folie à L’âge Classique*, Paris: Gallimard. (=1975, 田村俣訳, 『狂気の歴史——古典主義時代における』 新潮社.
- , 1988, *Technologies of the Self: A Seminar with Michel Foucault*, Massachusetts: University of Massachusetts Press. (=2004, 田村俣・雲和子訳 『自己のテクノロジー——フーコー・セミナーの記録』 岩波書店.)
- , 2003, *Le Pouvoir Psychiatrique: Cours au Collège de France (1973-1974)*, Paris: Gallimard. (=2006, 慎改康之訳, 『精神医学の権力——コレージュ・ド・フランス講義 1973-1974 年度 (ミシェル・フーコー講義集成IV)』 筑摩書房.)
- Fox, N. J. and K. J. Ward., 2008, “Pharma in the Bedroom...and the Kitchen...The Pharmaceuticalisation of Daily Life,” *Sociology of Health & Illness*, 30(6): 856-868.
- Frances, A., 2013, *Saving Normal: An Insider’s Revolt against Out-of-Control Psychiatric Diagnosis, DSM-5, Big Pharma, and the Medicalization of Ordinary Life*, New York: HarperCollins Publishers. (=2013, 青木創訳, 『〈正常〉を救え——精神医学を混乱させる DSM-5 への警告』 講談社.)
- Freidson, E., 1970, *Professional Dominance: The Sociological Structure of Medical Cure*, New

- Brunswick and London: Atherton Press. (=1992, 新藤雄三・宝月誠訳『医療と専門家支配』恒星社厚生閣.)
- 藤本修, 2014, 『精神科のヒミツ——クスリ、報酬、診断書』中央公論新社.
- Fullagar, S., 2009, “Negotiating the Neurochemical Self: Anti-depressant Consumption in Women’s Recovery from Depression,” *Health (London)*, 13(4): 389-406.
- Furedi, F., 2004, *Therapy Culture: Cultivating Vulnerability in an Uncertain Age*, London and New York: Routledge.
- Gabe, J. and M. Bury, 1988, “Tranquillisers as a Social Problem,” *The Sociological Review*, 36 (2): 320-352.
- Garfinkel, H., 1956, “Some Sociological Concepts and Methods for Psychiatrists,” *Psychiatric Research Reports*, 6(6): 181-195.
- Gergen, K. H., 1991, *The Saturated Self: Dilemmas of Identity in Contemporary Life*, New York: Basic Books.
- , 1994, *Realities and Relationships: Soundings in Social Construction*, Massachusetts: Harvard University Press. (=永田素彦・深尾誠訳, 2004, 『社会構成主義の理論と実践——関係性が現実をつくる』ナカニシヤ出版.)
- Giddens, A., 1991, *Modernity and Self-Identity: Self and Society in the Late Modern Age*, Cambridge: Polity Press. (=2005, 秋吉美都・安藤太郎・筒井淳也訳, 『モダニティと自己アイデンティティ——後期近代における自己と社会』ハーベスト社.)
- , 1992, *The Transformation of Intimacy: Sexuality, Love & Eroticism in Modern Societies*, Cambridge: Polity Press. (=1995, 松尾精文・松川昭子訳, 『親密性の変容——近代社会におけるセクシュアリティ、愛情、エロティシズム』而立書房.)
- Glaser, B. G. and A. L. Strauss, 1967, *The Discovery of Grounded Theory: Strategies for Qualitative Research*, Chicago: Aldine Publishing Company. (=1996, 後藤隆・大出春江・水野節夫訳, 『データ対話型理論の発見——調査からいかに理論をうみだすか』新曜社.)
- Goffman, E. 1961, *Asylum: Essays on the Social Situation of Mental Patients and Other Intimates*, New York: Doubleday. (=1984, 石黒毅訳, 『アサイラム——施設被収容者の日常世界』誠信書房.)
- Halfmann, D., 2011, “Recognizing Medicalization and Demedicalization: Discourses, Practices, and Identities,” *Health*, 16(2): 186-207.
- 浜田晋, 1991, 『町の精神科医——精神科診療所開業のすすめ』星和書店.
- 原田誠一編, 2015, 『メンタルクリニック運営の実際——設立と経営、おもてなしの工夫』中山書店.
- Harding, C., F. Iwata and S. Yoshinaga., 2015, *Religion and Psychotherapy in Modern Japan*, New York: Routledge.
- Harper, D. J., 1995, “Discourse Analysis and “Mental Health”,” *Journal of Mental Health*, 4(4): 347-

357.

- Harper, D. and E. Speed., 2014, "Uncovering Recovery: The Resistible Rise of Recovery and Resilience," Harper, E., J. Moncrieff and M. Rapley eds., *De-Medicalizing Misery II*, London: Palgrave Macmillan: 40-56.
- Harré, R. and B. Davies, 1990, "Positioning: The Discursive Production of Selves," *Journal for the Theory of Social Behaviour*, 20(1): 43-63.
- and M. Fethali, 2003, "Introduction: The Self and Others in Traditional Psychology and in Positioning Theory," Harré, R. and M. Fethali eds., *The Self and Others: Positioning Individuals and Groups in Personal, Political, and Cultural Contexts*, Connecticut: Praeger Publishers, 1-11.
- 林公一, 2001, 『擬態うつ病』宝島社.
- Healy, D., 1999, *The Antidepressant Era*, Cambridge: Harvard University Press. (=2004, 林建郎・田島治訳, 『抗うつ薬の時代——うつ病治療薬の光と影』星和書店.
- , 2003, *Let Them Eat Prozac: The Unhealthy Relationship between the Pharmaceutical Industry and Depression*, Toronto: James Lorimer & Company. (=2005, 田島治監修・谷垣暁美訳 『抗うつ薬の功罪——SSRI 論争と訴訟』みすず書房.)
- , 2004, "Psychopathology at the Interface between the Market and the New Biology," In D. Rees and S. Rose eds., *The New Brain Sciences: Perils and Prospects*, Cambridge: Cambridge University Press.
- Herman, E., 1995, *The Romance of American Psychology: Political Culture in the Age of Experts*, Berkeley and Los Angeles: University of California Press.
- 平井秀幸, 2015, 『刑務所処遇の社会学——認知行動療法・新自由主義的規律・統治性』世織書房.
- Hollingshead, A. B. and F. C. Redlich, 1958, *Social Class and Mental Illness: Community Study*, New York: John Wiley & Sons Inc.
- Horwitz, A. V., 2013, *Anxiety: A Short History*, Baltimore: The Johns Hopkins University Press.
- Horwitz, A. V. and J. Wakefield, 2007, *The Loss of Sadness: How Psychiatry Transformed Normal Sorrow into Depressive Disorder*, New York: Oxford University Press. (=2011, 伊藤和子訳, 『それは「うつ」ではない——どんな悲しみも「うつ」にされてしまう理由』CCCメディアハウス.)
- House, R. and D. Lowenthal eds., 2008, "Introduction: An Expansion of the Criticisms of CBT," House, R. and D. Loewenthal eds., *Against and For CBT: Towards a Constructive Dialogue?*, Herefordshire: PCCS BOOKS.
- 兵頭晶子, 2007, 「精神療法をめぐる歴史——民間療法からの出発とその帰結」芹沢一也, 『時代がつくる「狂気」——精神医療と社会』朝日新聞社: 85-110.
- 池見酉次郎, 1963, 『心療内科』中央公論社.
- 井上俊・船津衛編, 2005, 『自己と他者の社会学』有斐閣.

- Illich, I., 1976, *Medical Nemesis: The Expropriation of Health*, New York: Pantheon Books. (=1998, 金子 嗣郎, 『脱病院社会——医療の限界』 晶文社.)
- 井村宏次, 1984, 『霊術家の饗宴』 心交社.
- 伊藤智樹, 2009, 『セルフヘルプ・グループの自己物語論——アルコリズムと死別体験を例に』 ハーベスト社.
- Jenkins, J. H., 2010a, “Introduction,” J. H. Jenkins ed., *Pharmaceutical Self: The Global Shaping of Experience in an Age of Psychopharmacology*, Santa Fe: SAR Press: 3-16.
- , 2010b, “Psychopharmaceutical Self and Imaginary in the Social Field of Psychiatric Treatment,” J. H. Jenkins ed., *Pharmaceutical Self: The Global Shaping of Experience in an Age of Psychopharmacology*, Santa Fe: SAR Press: 3-16.
- Jenkins, J. H. and E. Carpenter-song., 2005, “The New Paradigm of Recovery from Schizophrenia: Cultural Conundrums of Improvement without Cure,” *Culture, Medicine, and Psychiatry*, 29(4): 379-413.
- Jutel, A. G., 2011, *Putting a Name to It: Diagnosis in Contemporary Society*, Baltimore: Johns Hopkins University Press.
- Juzwik, M. M., 2012, “Spoken Narrative,” *The Routledge Handbook of Discourse Analysis*, Gee, J. P. and M. Handford eds., London and New York: Routledge, 326-41.
- Kaczmarek, E., 2019, “How to Distinguish Medicalization from Over-medicalization,” *Medicine, Health Care and Philosophy*, 22: 119-128.
- 上ノ山一寛, 2015, 「精神科診療所からみたこれからの精神科医療の展望」『精神科治療学』 30(2) 191-196.
- Karp, D., 1996, *Speaking of Sadness: Depression, Disconnection, and the Meanings of Illness*, New York: Oxford University Press.
- , 2006, *Is It Me or My Meds?: Living with Antidepressants*, Massachusetts: Harvard University Press.
- 加藤敏, 2013, 『職場結合性うつ病』 金原出版.
- , 2016, 「レジリアンス」加藤敏ほか編, 『縮刷版 現代精神医学事典』 弘文堂: 1079.
- 木下康仁, 2006, 「グラウンデッド・セオリーと理論形成」『社会学評論』 57(1): 58-73.
- Kleinman, A., 1988, *Rethinking Psychiatry: From Cultural Category to Personal Experience*, New York: Free Press. (=2012, 江口重幸・下地明友・松澤和正・堀有伸・五木田紳士訳, 『精神医学を再考する——疾患カテゴリーから個人的経験へ』 みすず書房.)
- 神谷浩, 2002, 「精神科診療所の立地における大都市集中の意味」『経済地理学年報』 48(3): 221-237.
- 笠原嘉, 1982, 「はしがき」朝日新聞社[モダンメディシン]編集部編, 『生きる悩みを診る悩み——精神科診療日記』 合同出版: i-v.
- 春日武彦, 2012, 『「いかかわしさ」の精神療法』 日本評論社.

- 川村邦光, [1990] 2006, 『幻視する近代空間——迷信・病氣・座敷牢、あるいは歴史の記憶（復刊選書）』 青弓社.
- 風祭元, 2008, 『日本近代精神科薬物療法史』 アークメディア.
- Kirmayer, L. J., 2002, “Psychopharmacology in a Globalizing World: The Use of Antidepressants in Japan,” *Transcultural Psychiatry*, 39(3): 295-322.
- Kirmayer, L. J. and A. Young, 1998, “Culture and Somatization: Clinical, Epidemiological, and Ethnographic Perspectives,” *Psychosomatic Medicine*, 60: 420-30.
- 岸見一郎・古賀史健, 2013, 『嫌われる勇気——自己啓発の源流「アドラー」の教え』 ダイアモンド社.
- Kitanaka, J., 2011, *Depression in Japan: Psychiatric Cures for a Society in Distress*, Princeton: Princeton University Press.
- , 2014, 『うつの医療人類学』 日本評論社.
- Kitsuse, J. I. and M. B. Spector, 1977, *Constructing Social Problems*, Menlo Park Calif, Cummings Publishing. (=1990, 『社会問題の構築——ラベリング理論をこえて』 村上直之ほか訳, マルジュ社.)
- Kleinman, A., 1988, *The Illness Narratives: Suffering, Healing, and the Human Condition*, New York: Basic Books. (=1996, 江口重幸・五木田紳・上野豪志訳, 『病いの語り——慢性の病をめぐる臨床人類学』 誠信書房.)
- , 1988, *Rethinking Psychiatry: From Cultural Category to Personal Experience*, New York: Free Press. (=2012, 江口重幸・下地明友・松澤和正・堀有伸・五木田紳士訳, 『精神医学を再考する——疾患カテゴリーから個人的経験へ』 みすず書房.)
- 窪田彰, 2016, 『多機能型精神科診療所による地域づくり——チームアプローチによる包括的ケアシステム』 金剛出版.
- , 2018, 「日本の精神科診療所の地域ケアの歴史を振り返る——多機能型精神科診療所の発展を軸に」 原田誠一編, 2018, 『メンタルクリニックのこれからを考える』 中山書店: 10-22.
- 小池靖, 2007, 『セラピー文化の社会学——ネットワークビジネス・自己啓発・トラウマ』 勁草書房.
- Kramer, P. D., 1993, *Listening to Prozac: A Psychiatrist Explores Antidepressant Drugs and the Remaking of the Self*, New York: Viking Press. (=1997, 堀たほ子訳, 『驚異の脳内薬品——鬱に勝つ「超」特効薬』 同朋舎).
- 熊野宏昭, 2012, 『新世代の認知行動療法』 日本評論社.
- 葛原茂樹, 2020, 「日本神経学会創立(1902)から116年——歴史に学び教訓を未来に活かす」 『臨床神経学』 60 卷 1 号: 1-19.
- Labov, W. and Waletzky, J., 1967/1997, “Narrative Analysis: Oral Versions of Personal Experiences”, *Journal of Narrative & Life History*, 7 (1-4): 3-38.

- Lane, C., 2007, *Shyness: How Normal Behavior Became a Sickness*, London: Yale University Press.
(=2009, 寺西のぶ子, 『乱造される心の病』 河出書房新社.)
- Lasch, C., 1979, *The Culture of Narcissism: American Life in an Age of Diminishing Expectations*, New York: Warner Book. (=1981, 石川弘義訳, 『ナルシズムの時代』 ナツメ社.)
- Leamy, M. et al., 2011, Conceptual Framework for Personal Recovery in Mental Health: Systematic Review and Narrative Synthesis, *British Journal of Psychiatry*, 199: 445-452.
- Leslie, C., 1980, "Medical Pluralism in World Perspective," *Social Science and Medicine*, 14B: 191-195.
- Link, J., 2004a, "From the "Power of the Norm" to Flexible Normalism": Considerations after Foucault," *Cultural Critique*, 57: 14-32.
- , 2004b, "On the Contribution of Normalism to Modernity and Postmodernity," *Cultural Critique*, 57: 33-46.
- Lippman, A., 1991, "Prenatal Genetic Testing and Screening: Constructing Needs and Reinforcing Inequities," *American Journal of Law & Medicine*, 17(1&2): 15-50.
- Lloyd, S. and N. Moreau, 2011, "Pursuit of a 'Normal Life': Mood, Anxiety, and Their Disorder," *Medical Anthropology*, 30(6): 591-609.
- Lynch, M., 1983, "Accommodation Practices: Vernacular Treatments of Madness," *Social Problems*, 31(2): 152-164.
- Ma, Z., 2012, "When Love Meets Drugs: Pharmaceuticalizing Ambivalence in Post-Socialist China," *Culture, Medicine & Psychiatry*, 36(1): 51-77.
- 前田泰樹, 2008, 『心の文法——医療実践の社会学』 新曜社.
- Mansell, W., 2008, "What is CBT Really, and How Can We Enhance the Impact of Effective Psychotherapies such as CBT," House, R. and D. Loewenthal eds., *Against and For CBT: Towards a Constructive Dialogue?*, Herefordshire: PCCS BOOKS.
- Martin, E., 2007, *Bipolar Expeditions: Mania and Depression in American Culture*, Princeton: Princeton University Press.
- 丸山和昭, 2012, 『カウンセリングを巡る専門職システムの形成過程——「心」の管轄権とプロフェッショナリズムの多元性』 大学教育出版.
- 前田泰樹, 2008, 『心の文法——医療実践の社会学』 新曜社.
- 牧野智和, 2012, 『自己啓発の時代——「自己」の文化社会学的探究』 勁草書房.
- 松枝亜希子, 2010, 「トランクライザーの流行——市販向精神薬の規制の論拠と経過」『Core Ethics』 6: 385-399.
- 松本俊彦, 2016, 「特集にあたって」『精神科治療学』 31(2): 139-140.
- 松本俊彦ほか, 2011, 「わが国における最近の鎮静剤（主としてベンゾジアゼピン系薬剤）関連障害の実態と臨床的特徴——覚せい剤関連障害との比較」『精神神経学雑誌』 113(12): 1184-1198.

- 村崎光邦, 2001, 「わが国における向精神薬の現状と展望——21世紀をめざして」『臨床精神病理』4: 3-27.
- Mead, G. H., 1934, *Mind, Self and Society: from the Standpoint of a Social Behaviorist* (Edited by C. W. Morris), Chicago: University of Chicago Press. (=1995, 河村望訳, 『精神・自我・社会』人間の科学社.)
- Mills, C. W., [1940] 1963, “Situated Actions and Vocabularies of Motive,” I. L. Horwitz ed., *Power, Politics, and People: The Collected Essays of C. Wright Mills*, Oxford, London & New York: Oxford University Press, 439-468. (=1971. 田中義久訳「状況化された行為と動機の語彙」青井和夫・本間康平監訳, 『権力・政治・民衆』みすず書房: 344-355).
- 水島広子, 2016, 「対人関係療法」加藤敏ほか編, 『縮刷版 現代精神医学事典』弘文堂: 668.
- 宮岡等, 1995, 『内科医のための精神症状の見方と対応』医学書院.
- 森田正馬, [1928] 2004, 『新版 神経質の本態と療法——森田療法を理解する必読の原点』白揚社.
- Moynihan, R. et al., 2002, “Selling Sickness: The Pharmaceutical Industry and Disease Mongering,” *British Medical Journal*, 324(7342): 886-891.
- 鍋田恭孝, 2016, 「身体醜形恐怖」加藤敏ほか編, 『縮刷版 現代精神医学事典』弘文堂: 458.
- 中村英代, 2011, 『摂食障害の語り——「回復」の臨床社会学』新曜社.
- Nettleton, S., 2004, “The Emergence of E-scaped Medicine?,” *Sociology*, 38(4): 661-679.
- 西村健・小池淳・田中迪生, 1999, 「日本における精神科診療所の歴史」松下正明・昼田源四郎編, 『精神医療の歴史』中山書店, 321-330.
- 野口裕二, 2005, 『ナラティブの臨床社会学』勁草書房.
- Nolan, J. L., Jr., 1998, *The Therapeutic State: Justifying Government at Century's End*, New York and London: New York University Press.
- 野村総一郎ほか編, 2012, 『標準精神医学 第5版』医学書院.
- 岡本克郎, 2015a, 「資本調達・返済計画, 保険診療査定, 医療法人化」原田誠一編, 『メンタルクリニック運営の実際——設立と経営、おもてなしの工夫』中山書店: 230-235.
- 岡本重慶, 2015b, 『忘れられた森田療法——歴史と本質を思い出す』創元社.
- 小俣和一郎, 2018, 「メンタルクリニックの歴史: 総論」原田誠一編, 『メンタルクリニックのこれからを考える』中山書店: 2-9.
- 表西恵, 2015, 『アメリカ人は気軽に精神科に行く』ワニブックス.
- 大野裕, 2012, 「精神科治療学」野村総一郎ほか編, 『標準精神医学 第5版』医学書院: 125-164.
- , 2014, 『精神医療・診断の手引き——DSM-III はなぜ作られ、DSM-5 はなぜ批判されたか——』金剛出版.
- , 2016, 「認知療法〔認知行動療法〕」加藤敏ほか編, 『縮刷版 現代精神医学事典』弘文堂: 800-801.

- Ortega, F., "The Cerebral Subject and the Challenge of Neurodiversity," *Biosocieties*, 4(4): 425-445.
 (=2015, 野島那津子訳, 「脳の主体と神経多様性の問題」『現代思想』43(9): 190-212.)
- Palmer, D., 2000, "Identifying Delusional Discourses: Issues of Rationality, Reality and Power," *Sociology of Health & Illness*, 22(5): 661-678.
- Pilgrim, D., 2008a, "Reading 'HAPPINESS': CBT and the Layard Thesis," House R. and D. Loewenthal eds., *Against and For CBT: Towards a Constructive Dialogue?*, Essex: PCCS BOOK Ltd: 206-268.
- , 2011, "The Hegemony of Cognitive-Behaviour Therapy in Modern Health Care," *Health Sociology Review*, 20(2): 120-132.
- Pomerantz, A., 1986, "Extreme Case Formulations: A Way of Legitimizing Claims," *Human Studies*, 9 (2-3): 219-229.
- Potter, J. and M. Wetherell, 1987, *Discourse and Social Psychology: Beyond Attitudes and Behaviour*, London: Sage Publications.
- Potter, J. and A. Hepburn, 2005, "Qualitative Interviews in Psychology: Problems and Possibilities," *Qualitative Research in Psychology*, 2(4): 281-307.
- Rogers, A. and D. Pilgrim, 2014, *A Sociology of Mental Health and Illness Fifth Edition*, Berkshire: Open University Press.
- Rose, N., 1998, *Inventing Our Selves: Psychology, Power, and Personhood*, Cambridge: Cambridge University Press.
- , [1989] 1999, *Governing the Soul: The Shaping of the Private Self: Second Edition*, London and New York: Free Association Books. (=2016, 堀内進之介・神代健彦, 『魂を統治する——私的な自己の形成』以文社.)
- , 2001, "The Neurochemical Self and its Anomalies," R. V. Ericson and A. Doyle eds, *Risk and Morality*, Toronto: University of Toronto Press: 407-437.
- , 2007, *The Politics of Life Itself: Biomedicine, Power, and Subjectivity in the Twenty-first Century*, Princeton: Princeton University Press. (=2014, 檜垣立哉ほか訳, 『生そのものの政治学——21世紀の生物医学、権力、主体性』法政大学出版社.)
- , 2019, *Our Psychiatric Future*, Cambridge: Polity Press.
- Rose, N. and J. M. Abi-Rached, 2013, *Neuro: The New Brain Sciences and the Management of the Mind*: Princeton: Princeton University Press.
- Sabat, S. R., 2003, "Malignant Positioning and the Predicament of People," Harré, R. and M. Fethali eds., *The Self and Others: Positioning Individuals and Groups in Personal, Political, and Cultural Contexts*, Connecticut: Prager Publishers, 1-11.
- 三賀史樹・野村総一郎, 2003, 「インターネットを介した向精神薬の個人輸入——その現状と問題点」『日本神経精神薬理学雑誌』23(6): 326.
- 斎藤学, 2016, 「アダルトチルドレン」加藤敏ほか編, 『縮刷版 現代精神医学事典』弘文堂:

17.

- 坂上祐ほか, 2013, 「日本の大都市圏におけるこころの健康に関する疫学調査研究——WHO「世界精神保健プロジェクト」『順天堂醫事雑誌』59(4): 347-352.
- 佐々木法幸, 1982, 『生きる悩みを診る悩み』朝日新聞社[モダンメディシン]編集部編, 『生きる悩みを診る悩み——精神科診療日記』合同出版: 13-46.
- 佐藤哲彦, 2006, 『覚醒剤の社会史——ドラッグ・ディスコース・統治技術』東信堂.
- 佐藤雅浩, 2013, 『精神疾患言説の歴史社会学——「心の病」はなぜ流行するのか』新曜社.
- Scheff, T. J., 1966, *Being Mentally Ill: Sociological Theory*, Chicago: Aldine. (=1979, 市川孝一・真田孝昭訳, 『狂気の烙印——精神病の社会学』誠信書房.)
- 盛山和夫, 1995, 『制度論の構図』創文社.
- Senett, R., 1977, *The Fall of Public Man*, New York: Alfred A. Knopf. (=1991, 北川克彦・高階悟訳, 『公共性の喪失』晶文社.)
- 島藺進, 2003, 『〈癒す知〉の系譜——科学と宗教のはざま』吉川弘文館.
- 下山晴彦, 2008, 「イギリスの臨床心理学の歴史——日本との比較を通して」『心理学の歴史に学ぶ 欧米諸国における臨床心理学資格の実際とその歴史 日本の質的心理学の歴史をつくる——日誌研究会と質的研究の方法論』立命館大学人間科学研究所.
- 塩入俊樹・松永寿人, 2013, 『不安障害診療のすべて』医学書院.
- Shostak, S., P. Conrad and A. V. Horwitz, 2008, “Sequencing and Its Consequences: Path Dependence and the Relationships between Genetics and Medicalization,” *American Journal of Sociology*, 114: 287-316.
- Silverman, C., 2011, *Understanding Autism: Parents, Doctors, and the History of a Disorder*, Princeton: Princeton University Press.
- Smith, D., 1978, “K is Mentally Ill: The Anatomy of Factual Account,” *Sociology*, 12(1): 230-253. (=1987, 山田富秋・好井裕明・山崎敬一編訳, 「K は精神病だ——事実報告のアナトミー」『エスノメソドロロジー——社会学的思考の解体』せりか書房: 81-153.
- Spector, M. and J. I. Kitsuse, 1977, *Constructing Social Problems*, California: Cummings Publishing Company. (=1990, 村上直之・中河伸俊・鮎川潤・森俊太訳, 『社会問題の構築』マルジュ社.)
- 島藺進, 2003, 『〈癒す知〉の系譜——科学と宗教のはざま』吉川弘文館.
- 下山晴彦編, 2011, 『認知行動療法を学ぶ』金剛出版.
- Stepnisky, J., 2006, “Narrative and Selfhood in the Antidepressant Era,” *Dissertation submitted to the Faculty of the Graduate School of the University of Maryland*.
- Stossel, S., 2014, *My Age of Anxiety: Fear, Hope, Dread, and the Search for Peace of Mind*, New York: Knopf.
- 杉本寛治, 2007, 『産業医』悠飛社.
- 鈴木聡志, 2007, 『会話分析・ディスコース分析——ことばの織りなす世界を読み解く』新曜

- 社.
- ・大橋靖史・能智正博編, 2015, 『ディスコースの心理学——質的研究の新たな可能性のために』 ミネルヴァ書房.
- 鈴木國文, 2015, 「メンタル問題で、ちょっと——自律と先制医療」『現代思想』 43(9):50-62.
- Szasz, T. S., 1961, *The Myth of Mental Illness: Foundations of a Theory of Personal Conduct*, New York: Harper & Row. (=1975, 河合洋訳, 『精神医学の神話』 岩崎学術出版社.)
- 田島治, 2001, 「ベンゾジアゼピン系薬物の処方方を再考する」『臨床精神医学』 30: 1065-1069.
- 高木俊介, 2016, 「統合失調症をもつ人々の地域生活支援と外来クリニック——わが国におけるその歴史と展開」『メンタルクリニックでの主要な精神疾患への対応 [3] 統合失調症, 気分障害』 中山書店: 2-7.
- 高橋昭, 2009, 「日本神経学会——誕生と発展」『臨床神経学』 49 卷 11 号: 724-730.
- 高橋涼子, 2015, 「精神医療」中川輝彦・黒田浩一郎編, 『〔新版〕現代医療の社会学——日本の現状と課題』 世界思想社: 162-183.
- 高橋三郎, 2014, 「訳者の序」日本精神神経学会, 『DSM-5 精神疾患の分類と診断の手引』 医学書院:5-7.
- 高橋徹, 2011, 「対人恐怖の概念の変遷——『実感』に惑わされた歴史」『精神医学史研究』 15(1, 2): 57-61.
- 高桑光俊・山田真弓, 2018, 「開業当時から現在までの所感」原田誠一編, 『メンタルクリニックのこれからを考える』 中山書店: 65-73.
- Taylor, C., 1989, *Sources of the Self: The Making of the Modern Identity*, Massachusetts: Harvard University Press. (=2010, 下川潔・桜井徹・田中智彦訳『自我の源泉——近代的アイデンティティの形成』 名古屋大学出版会.)
- , 1991, *The Malaise of Modernity*, Toronto: House of Anansi Press. (=田中智彦, 2004, 『〈ほんもの〉という倫理——近代とその不安』 産業図書.
- Taylor, S., 2013, *What is Discourse Analysis*, London: Bloomsbury Publishing.
- Taylor, S. and M. Wetherell, 1999, “A Suitable Time and Place: Speakers’ Use of ‘Time’ to Do Discursive Work in Narratives of Nation and Personal Life,” *Time & Society*, 8(1): 39-58.
- Taylor, S. and K. Littleton, 2006, “Biographies in Talk: A Narrative-Discursive Research Approach,” *Qualitative Sociology Review*, 21(1): 22-38.
- Thompson, I., 2001, “Discourse Analysis in Psychiatry,” in J. France and S. Kramer eds., *Communication and Mental Illness: Theoretical and Practical Approaches*, London: Jessica Kingsley Publishers, 393-406.
- Thornborrow, J., 2012, “Narrative Analysis,” *The Routledge Handbook of Discourse Analysis*, Gee, J. P. and M. Handford eds., London and New York: Routledge, 51-65.
- 富高辰一郎, 2010, 『なぜうつ病の人が増えたのか』 幻冬舎.
- Tone, A., 2009, *The Age of Anxiety: A History of America’s Turbulent Affair with Tranquilizers*, New

- York: Basic Books.
- Uemura, M., 2011, *The Japanese Pharmaceutical Industry: Its Evolution and Current Challenges*, Oxford: Routledge.
- 氏原寛・亀口憲治・成田善弘・東山紘久・山中康裕編, 2004, 『心理臨床大事典 (改訂版)』培風館.
- 氏原寛, 2005, 「心理療法の歴史」乾吉佑ほか編, 『心理療法ハンドブック』創元社.
- Walton, C., A. Coyle and E. Lyons, 2003, ““There You Are Man”: Men’s Use of Emotional Discourses and Their Negotiation of Emotional Subject Positions,” Harré, R. and M. Fethali eds., *The Self and Others: Positioning Individuals and Groups in Personal, Political, and Cultural Contexts*, Connecticut: Prager Publishers, 45-60.
- Weischaar, M. E., 1993, *Aaron T Beck*, London, Thousand Oaks and New Delhi, Sage Publications Ltd. (=2009, 大野裕監訳, 『アロン・T・ベック——認知療法の成立と展開』創元社.
- White, G. M., 1982, “The Role of Cultural Explanations in ‘Somatization’ and ‘Psychologization,” *Social Science & Medicine*, 16(16): 1519-30.
- White, M. and D. Epston, 1990, *Narrative Means to Therapeutic Ends*, New York: Norton. (=1992, 小森康永監訳, 『物語としての家族』金剛出版.)
- Whooley, O., 2010, “Diagnostic Ambivalence: Psychiatric Workarounds and the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders,” *Sociology of Health & Illness*, 32(3): 452-469.
- Williams, A., 2017, “Prozac Nation is Now the United States of Xanax,” *The New York Times*. <https://www.nytimes.com/2017/06/10/style/anxiety-is-the-new-depression-xanax.html> (2019年7月17日アクセス).
- Williams, S. J., P. Martin and J. Gabe, 2011, The Pharmaceuticalisation of Society?: A Framework for Analysis, *Sociology of Health & Illness*, 33(5): 710-725.
- Wodak, E. and M. Meyer, 2016, *Methods of Critical Discourse Studies 3rd Edition*, London: Sage Publications. (=2018, 野呂香代子・神田靖子他訳『批判的談話分析とは何か』三元社.)
- 吉永進一, 2004, 『日本人の身・心・霊——近代民間精神療法叢書』クレス出版.
- , 2019, 「序論」栗田英彦・塚田穂高・吉永進一編, 『近現代日本の民間精神療法』国書刊行会.
- 山越剛, [1969] 2004, 「精神医療における精神科診療所の位置づけ——立津先生の質問の一端にお答えして」臺弘編, 2004, 『分裂病の生活臨床』創造出版: 173-175.
- 山内俊雄, 2009, 「日本におけるてんかん学——てんかん医療はどうあるべきか」『てんかん研究』26(3): 393-402.
- 山崎喜比古ほか, 2012, 『心の病へのまなざしとスティグマ——全国意識調査』明石書店.
- ゆうきゆう, 2010, 『マンガで分かる心療内科1』少年画報社.
- Zola, I. K., 1972, “Medicine as an Institution of Social Control,” *The Sociological Review*, 20(4): 487-504.

統計資料

厚生労働省, 1997～2018「医療施設（静態・動態）調査・病院報告」

(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/79-1a.html>) (2019年10月10日最終アクセス)

論文の内容の要旨

本論は、主に医療専門職による支配や社会統制の解明に重きを置く医療化論という視点とは別に、医療への「需要」や「消費」という視点、特に「自己の医療化」という視点から、精神医療について考察したものである。考察対象については、精神医療を扱った社会学的研究のなかで対象とされることが多かった入院施設としての精神科病院ではなく、外来の医療機関を対象とすることで、必ずしも精神病圏に属さないような疾患や症状に特化した分析を行なった。特に人々の日常生活の中で生じる心身の違和感や苦悩といったトラブルのうち、どのようなものが外来精神医療に持ち込まれ、それらに対してどのような治療や対処がなされるのか、さらにその帰結はいかなるものかという、プロセスや経路の解明を中心的な分析対象として位置づけた。

1章では、20世紀初頭から近年にいたるまでの間に、精神医療の外来部門や精神科診療所から形成される外来精神医療がどのように形成されてきたのかという点について、歴史的な視点から分析した。

2章では、精神疾患の診断や治療的アプローチに関して、1980年代以降に生じた主要な変化についてみてきた。このなかには、(1) 診断基準の改定にともない、人々の外側にある着脱可能なものとしてカテゴリー化されるようになった精神疾患、(2) 精神科薬物療法の拡大と脳神経化学的な知識の普及、(3) 認知行動療法の普及が含まれる。特に精神科薬物療法に関しては、欧米の社会学的な研究も一定数みられたが、このなかでは脳神経化学的な知識の普及が基本的な前提とされたうえで、旧来の自己観やアイデンティティに対する薬物療法の侵襲や治療の自己責任化をいかにして防げるのかというテーマが強調されるくらいにあった。そのため、「心の病」をめぐる生物医学的な解釈以外の要素、特に他の治療的アプローチや、病の存在を再定義するような「自己の医療化」に関しては、分析が手薄になりやすいという限界があった。この限界をカバーするための方法として、本論はナラティブ-ディスコース研究アプローチの手法を用いている(3章)。

4章の分析から得られた主要な知見として、第一に、外来精神医療の間口の広さがあり、そこに持ち込まれるトラブルもまた、異なる内容やパターンを示すことが確認された。このなかには身体症状を主訴とするもの、職場などの社会環境を発生源とするものがみられた一方で、発症が「原因不明」であることを強調するものもあった。この背景にあるものとして、病を自称することや、「軽症」にもかかわらず医療機関を受診することを諫めるような〈医療化批判のディスコース〉が看取された。これとは対照的に、受診への抵抗感などが特に言及されず、自己診断や高い治療意欲をとまなうタイプの通院もみられ、その症状についても、診断名に随伴する認知の特性を専門的な語彙で形容するようなケースもあった。また、病因の特定を試みる文脈において、「性格」や「人格」といった要素に焦点を当てるナラティブは、生育歴や親子関係の精査を促進するようなディスコースに展開が誘引されることもあり、結果として過去の出来事を重層的に語るナラティブが形成される様子もみられた。

このような医療化の促進と抑制が併存するタイプの医療化を本論では「不安定な医療化」

として概念化した。「不安定な医療化」の帰結として、医療者とのあいだで精神的な病をめぐる共通の言語や説明の共有が困難になる結果、西洋医学を中心とする外来精神医療から離れていく様子もみられた。このうちの一つが「身体化」の語りであり、もう一つが、患者による自己診断と医師による自己診断とのあいだに生じる齟齬である。後者の自己診断は医師の判断を誤診とみなし、反駁する際の根拠になるとともに、患者の側が“真”の診断名や病因を探り当てていると解釈する場合には、精神科医のもとでの医療化に対する斥力にもなりうることが確認された。

5章では薬物療法に関する語りを扱ったが、このなかでは処方薬を指示・形容する言葉そのもののほか、その効果や用途についても複数のバリエーションがみられた。全体的な傾向として、薬効について肯定的な内容の語りであっても、状態改善に影響した薬効以外の要因が積極的に言及されることがあった。これはまた、薬物療法の効果の語りによくさが影響していると考えられ、この背景には主に欧米の先行研究で重視されてきたような脳神経化学にもとづく解釈が一般論としての理解に留まり、実感をともないにくいものであったことが挙げられる。一方で、薬物療法に消極的な語りでは、薬物療法が当人の人格や性格に侵襲的に作用する結果、薬への「依存」がもたらされるとする〈依存のディスコース〉が複数みられた。依存のディスコースは、服薬を回避する理由として用いられる傾向にあったが、一方で薬物療法によって人格や性格をめぐる問題は解決しない（あるいはしてはならない）という想定を暗黙のうちに前提とするものでもあった。また、これとは対照的に、薬効は「対症療法」にすぎず、精神的な問題の「根本」に到達できるような性質のものではないとする〈対症療法のディスコース〉もまた、複数の同一人物が平行して用いる様子がみられた。総じて、薬物療法をめぐるナラティブにおいては、薬物療法（のみ）による「治れなさ」、ひいてはトラブルの解消の困難に関する語りが見られ、これが他の解釈や治療的アプローチを誘引する磁場のようなものにもなることが本調査から示唆された。

6章では、「根本」に働きかけるための主要な方法の一つでもある精神療法に関する語りを扱った。精神療法のなかでも、精神疾患の治療や実践的な対処法といった意味合いが強い認知行動療法については、その効果を肯定的に語る人もいた。この場合、認知行動療法は認知と行動を継続的に調整するための実践的かつ有用な技法として位置づけられると同時に、性格等の形成過程をめぐる思考を保留する点も肯定的に捉えられていた。他方で、CBTの実践には困難もみられ、これは、認知や行動という具体的な対象に定位し続けることの困難というかたちで現れた。認知や行動の発生源としては、一定の恒常性をもつとされる「性格」などが再び参照されやすい傾向がみられた。そのため、このようなケースは認知行動療法の言語体系のなかに留まらず、「性格」などをも対象とするような「根本的」な療法へと向かう傾向を示しやすい。一方で、「根本的」な療法も、日常生活のなかで実践し継続していくには困難も生じやすく、膠着状態にも陥りやすい。そのため、その後再び実践的な課題解決型のアプローチが求められるようになることもある。このように、精神療法をめぐる語りにおいては、実践的な問題解決と「根本」の領域を、その時々状況に応じて往還するような

ナラティブが展開する過程が看取できた。

7章では外来精神医療の治療が終了する時点がどこに見いだされるのかを検討した。これについては明確に認識されるというよりは、「いつの間にか通院しなくなっていた」というようなかたちで、断片的に語られることも多かった。一方で、現在の状態や治療の展望が不明瞭になり、進展も特にみられないような場合には、精神疾患の存在をめぐる問題——そもそも自身は病であるのか、何が正しい診断であるのかなど——が生じることもあり、この疑問に応答する技術や説明様式の例として、精神疾患の正確な診断を謳う光トポグラフィー検査や「発達障害」をめぐる診断を扱った。さらに、外来精神医療の場に持ち込まれたものの、具体的な治療に直結しにくい「トラブル」として、対人関係や親子関係によって生じたトラブルは、人間関係の清算によって解決されうるといふ、ある程度の整合性を備えた語りもみられた。一方で、転職の選択肢の模索や、社会生活上の活動の幅を広げるといふ意味で「普通の人」に近づくことを目指すなど、自身の可能性を探求する、いわばトラブルの解消というゴールが先送りされるようなプロットをたどる語りもみられた。これらの背景には、どこまでが精神医学的な方法による変化が実現可能であるのかが明確に区別されない、換言すれば「医療化」の線引きが明瞭になされないという事態があると考えられる。外来精神医療は、心の問題を扱う専門的な医療機関でありながらも、その門戸が広く開かれているという点では、医療に対する期待を増幅させる、アノミーに近いものを醸成する側面をもつ。一方で、これまでみてきたように、医療化がなされないこと、あるいは自己診断の結果が医師によって認められないこともまた、患者の不満や失望につながりかねないというジレンマもある。このようにさまざまな価値観や方向性を有した医療化が錯綜する場が、外来精神医療の治療空間であるといえよう。

8章では、これまでの分析と考察を総括し、本研究の社会学的意義を論じた。社会学的意義としては第一に、比較的近年の自己論、特に自己やアイデンティティの移ろいやすきや不断の再創造を強調する自己論に対して、そこには一定の制約が生じやすいことを経験的に示したことがある。第二に、医療社会学、特に医療化論における本論の意義として、多種多様な医療——権威づけがなされた医療から商業的ないし疑似科学的な医療にいたるまで——が混交する「多元的医療」について、人々がどのような解釈や意味づけをしているのか、微視的な視点から分析したことがある。

以上