

教師とスクールカウンセラーのためのエンパワーメント講習会 —予防的カウンセリングと総合的心理教育プログラム—

概 要

センター教授 亀 口 憲 治

本センター初の試みとして、教師やスクールカウンセラー、臨床心理士、教育相談担当者、あるいは心の教室相談員などの学校臨床にかかわる実践家を対象とした講習会を企画した。今回の講習会では、学級風土のアセスメントを用いた新しい学級運営、アサーションを用いた生徒間の対人関係の改善、非暴力的危機介入プログラムを活用した生徒指導、総合的心理教育を活用した生徒の集中力の向上プログラム、コンフリクト・マネジメント法やミソドラマを用いたスクールカウンセリングの展開等を紹介した。

これらの手法は、まだわが国の学校で一般的に用いられてはいない。しかし、不登校、学力低下、学級崩壊、校内暴力、いじめといった多くの問題解決にあたって有効性を発揮することが十分に期待できるものばかりである。今後、全国の学校に配置される予定のスクールカウンセラーと教師が連携・協働してこれらの問題解決に取り組むに当たっても、具体的かつ実践的な手法として活用できる可能性を秘めている。

また、この講習会の講師としてジョージア大学教授(東京大学フルブライト研究員)で、カウンセリング心理学の第一人者であるリチャード・ヘイズ博士、ならびにスイスのチューリッヒにあるミソドラマ研究所所長であるアラン・グッゲンビュール博士に絶大な協力を得ることができた。国際的水準から見ても高い内容の講習会が実現できたのは、センタースタッフの献身的な努力とともに、夏休み期間中にもかかわらず、会場を提供し、多くの教官が参加された東京大学附属中等教育学校側の全面的な協力体制によるものである。

以下に、講習会の内容を示す。

会場：東京大学教育学部附属中等教育学校(中野区南台)

期日および講習会の内容：

7月26日(木)13：00～14：00

「学級風土のアセスメントを用いた学級理解の促進」

講師：伊藤亜矢子(お茶の水女子大学講師)

14：00～15：00

「学校におけるアサーションを用いたエン

パワーメント」

講師：中签洋子(東京都立大学助教授)

15：20～18：00

「非暴力的危機介入法を用いた学校改善」

講師：新福知子

(CPI危機予防研究所ジャパン代表)

27日(金)10：00～12：00

「総合的心理教育を活用した生徒の集中力の向上」

講師：亀口憲治(東京大学教授)

13：00～14：30

「グループワークによる葛藤の解決」

講師：リチャード・ヘイズ

(ジョージア大学教授、東京大学フルブライト研究員)

14：50～17：00

「ミソドラマを用いた葛藤の解決」

講師：アラン・グッゲンビュール

(コンフリクト・マネジメント・ミソドラマ研究所所長、チューリッヒ/ベルン)