

[課程一2]

審査の結果の要旨

氏名 黒田美保

本研究は、高機能の自閉症スペクトラム障害（Autism Spectrum Disorder: ASD）の成人を対象に、小集団認知行動療法（Cognitive Behavioral Therapy: CBT）による感情制御改善プログラムを作成し、その効果について参加者を介入群と統制（待機）群に割り振るランダム化比較試験によって検証したものであり、高機能 ASD 成人への小集団 CBT により、ASD に対する肯定的な考え方や適切な感情表現を増加させ、ネガティブな感情に対処するスキルを強化することを明らかにした。本研究は、これまで検証されてこなかった ASD 特性の軽い高機能成人に対する支援方法の確立に重要な貢献をなすと考えられ、学位授与に値するものと考えられる。